

Une discipline qui a du chien !

Encore émergente, la discipline du canicross a trouvé des adeptes dans le Cher : un moyen d'allier condition physique, loisirs et éducation canine.

Alizée Gouffier
redaction.berry@centrefrance.com

Courir seul, ça vous fait suer ? La *playlist* de votre baladeur ne vous motive plus à enfilez vos baskets ? Alors pourquoi pas emmener votre chien avec vous ?

Depuis 2006, une discipline a pointé le bout de sa truffe en France : le canicross. On compte quatre cents licenciés, une vingtaine de clubs et une fédération, la FSCL (Fédération des sports et loisirs canins).

Le Cher a adopté la discipline il y a cinq ans. « Ça se développe doucement, explique Roger Lallemand, délégué régional cross canin pour le Centre. Sur les six courses que l'on organise dans la région, quatre ou cinq se passent dans le Cher. Et il y a en moyenne une trentaine de participants. »

Courir avec son chien est devenu une discipline à part entière avec ses règles particulières. Relié par une longe attachée au harnais de l'animal et à la ceinture lombaire du maître, le duo travaille en équipe. Le chien doit toujours être devant, sans pour autant que le maître se laisse tirer. Et si Toby a décidé de ne plus courir, pas question de le forcer.

« On doit prendre conscience du chien, insiste Roger Lallemand. S'il s'arrête on ne doit



SPORT. Le canicross est un sport d'équipe entre le maître et le chien. PHOTO ALIZÉE GOUFFIER

pas l'obliger à courir, même en compétition. Cela doit rester un plaisir pour l'animal comme pour l'homme. »

Tant qu'à transpirer un peu, autant lier l'utile à l'agréable en en profitant pour donner une petite leçon de dressage à son fidèle compagnon.

Tous les chiens ne sont pas faits pour la course

« Le chien doit apprendre à obéir aux ordres simples comme s'arrêter, revenir mais aussi

ralentir, tourner à gauche ou à droite, ne pas courir dans les jambes du maître et qu'il ne parte pas n'importe où », explique le délégué régional. L'occasion aussi pour l'animal d'apprendre la sociabilité. « Avec la course, les chiens apprennent à courir côte à côte sans problème. »

Avant de se lancer cheveux et babines au vent sur les chemins de forêt, mieux vaut passer par la case véto. Stéphane Pain, vétérinaire à Saint-Martin-d'Auxigny, conseille régulièrement des maîtres qui souhaitent courir avec leur chien : « La croissance de l'animal doit être terminée, il ne doit être ni trop jeune, ni trop vieux (*au minimum un an*,

NDLR). Il est souhaitable également de faire un examen des articulations et des coussinets pour être sûr que le chien ne souffre pas de ce côté-là. »

Toutes les races de chien ne sont d'ailleurs pas faites pour le cross. « Ceux qui ont une colonne vertébrale longue et qui développent souvent des hernies discales comme les teckels ou qui sont arqués comme les bulldogues, ne sont pas les meilleurs candidats à la course. » Quant au maître, un bon entraînement est nécessaire : « Quelqu'un qui court à 10 kilomètres par heure atteindra les 12 avec son chien, indique Roger Lallemand. » Mieux vaut pouvoir suivre. ■

EN CHIFFRES

3 Le Centre est la troisième région de France la plus dynamique dans la discipline du canicross. Environ six courses s'y organisent chaque année.

9 En compétition, la distance maximum du cross canin est de 9 kilomètres et de 2 kilomètres et demi pour les épreuves enfants.

400 Il s'agit du nombre de « canicrossers » licenciés en France auprès de la Fédération des sports et des loisirs canins.

À VOTRE AVIS



BENOÎT DUVERGER (AVEC PANDORA)

Sapeur-pompier
Ma fille voulait un chien. C'était l'occasion pour moi de reprendre la course. Ça fait maintenant un an que je pratique. Ça a complètement changé ma façon de courir : en pleine nature et en complicité avec mon chien. On forme une équipe.



ALEXANDRE
Lycéen

Au début, je courais dans des clubs d'athlétisme. Au club canin, on m'a prêté un chien et maintenant j'en ai deux pour courir et faire du VTT : deux épagneuls bretons, Gout'zi et Finot. C'est plus sympa de faire du sport avec un animal. Je m'entraîne tous les samedis avec eux.



WILLIAM BIDON-PARARD (AVEC GUINNESS)
Employé d'une PMI

Je viens de découvrir le canicross. Avant, je courais tout seul mais mon husky a besoin de se dépenser et je voulais qu'elle s'habitue aux autres chiens. C'est une manière de l'éduquer tout en partageant un bon moment ensemble.

■ **ARBITRAGE ADIDAS**

Selon Tapie, Sarkozy est visé par l'enquête

PAGE 48

■ **SANCERRE**

Mort en boîte : pas d'autopsie demandée

PAGE 4

■ **CANICROSS**

Courir avec son chien, c'est du sport

PAGE 5



■ **BOURGES**

Des fouilles dévoilent une ferme romaine

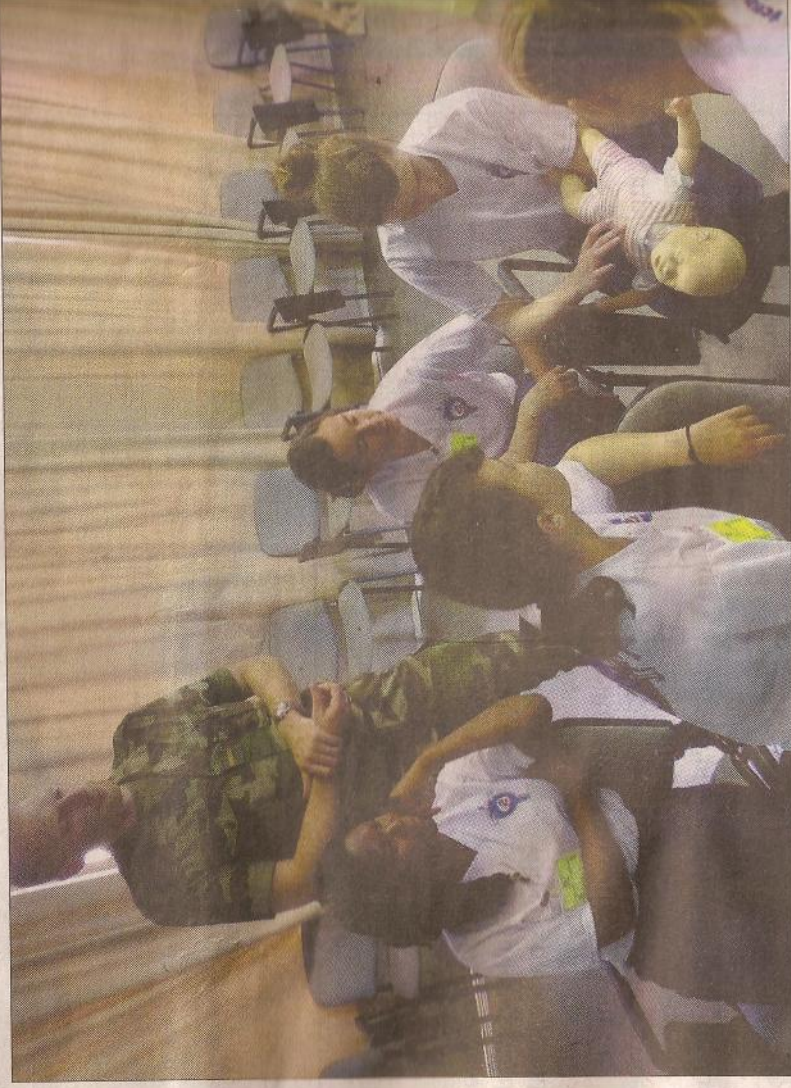
PAGE 9



■ **CHER**

Jobs d'été de dernière minute : une véritable denrée

Cinq jours à l'arm



■ **CHER.** Vingt-trois collégiens volontaires de Bourges et ses environs participent depuis hier et jusqu'à vendredi à un mini-camp militaire d'été. Ce sont les cadets de la défense.

■ **MENU.** Exercices de secourisme, d'obstacles, bivouac... Pendant cette aventure humaine. PHOTO : BÉ

■ **PROPOS D'UN JOUR**

Étoiles. Allons-nous retrouver de vraies nuits ? Sans « pollution lumineuse », sans gaspillage énergétique ? Les mesures actées en 2007 lors du Grenelle de l'environnement viennent d'entrer en application ce 1^{er} juillet. Vitrines et enseignes doivent désormais être éteintes entre 1 heure et

EXAMENS 2013

Tous les dans votre journal

leber

