

Dans la peau d'une canicrosseuse à Medan

Dimanche 8 Avril 2012, nous arrivons à Medan sous un ciel gris pour participer à la deuxième épreuve du Trophée de Pâques. L'équipe au complet : Romain et Sultan, Moi et Coco et Rémi notre photographe officiel.

J'ouvre ma portière et là première sensation « il caille !!! », nous nous hâtons pour sortir Sultan et Coco de la voiture pour qu'ils se dégourdisent les pattes et s'en oublier la paperasse, nous nous dirigeons au point de retrait des dossards et du contrôle véto, en chemin nous croisons des vététistes et coureurs qui font des reco et « réveillent » la machine.

Après un contrôle véto rapide nous filons récupérer nos dossards, numéro 48 pour moi et 84 pour Romain (complémentaires jusqu'au bout !!!). Un petit coup d'œil au tableau d'affichage où je m'aperçois que les départs se font 2 par 2, un couloir pour les numéros pairs et un pour les numéros impairs, puis je vois que je partirais avant Romain et Sultan et que je partirais « contre » Volcan (aie !aie !aie ! ce nom ne m'inspire pas, encore un tueur !!!).

Puis nous redescendons à la voiture afin de laisser les chiens au calme et de chercher une boulangerie et les toilettes. On trouvera assez facilement les toilettes près de la mairie, malheureusement, un habitant nous signale qu'il n'y pas de boulangerie à Medan et évidemment pas de « resto » ouvert un dimanche de pâques, tant pis, on se rabattra sur les gâteaux de la veille donnés à Vrigny.

Une fois l'estomac rempli, nous décidons de faire une reco du parcours canicross, le départ se trouve en bas d'une sacrée côte j'en ai mal aux cuisses rien qu'en la voyant ! Et ben, je sens que si Coco ne m'aide pas au départ ça va être très dur car ça grimpe !!! Et je m'inquiète un peu car nous courons au départ et à l'arrivée de la course sur du bitume donc j'espère que ses coussinets n'en souffrirons pas...puis au bout de la côte un chemin de terre sec, impeccable on va bien s'amuser !!! Nous retournons à la voiture nous changer un peu déçus de ne pas avoir pu encourager les canivététistes de notre club Emeline et Xaxier pendant leur course mais seulement à l'arrivée, puis je file au stand d'Eric, le Kiné qui nous suit pendant ces 3 jours afin de strapper une cheville douloureuse depuis la veille. Puis je part retrouver Romain qui s'échauffe déjà avec Sultan et Coco.

Après 15 minutes d'échauffement j'attache mon dossard et me dirige dans mon couloir la boule au ventre dans un brouhaha d'aboiements de chiens hyper motivés. Et là, je tourne la tête pour voir le fameux Volcan et je m'aperçois qu'il s'agit en fait d'un petit Cairn Terrier adorable. Le speaker nous appelle sur la ligne de départ et nous nous approchons, il fait une bref présentation des deus duos puis c'est le Top départ...et c'est partit pour 5km300 !!!

Je tire sur mes bras et pousse sur mes cuisses afin de soulager Coco qui tire avec acharnement dans la côte. Cette montée est assez difficile puisqu'elle dure sur environ 1km.

Comme à son habitude Coco ne peut s'empêcher de marquer son territoire, ce qui m'amuse c'est que Volcan nous double puis s'arrête quelques mètres plus loin et fait de même et ainsi de suite jusqu'au chemin de terre où Volcan accélère et prend le large...et oui en canicross même un petit Cairn terrier peut battre un Husky c'est comme ça !!! Puis nous nous faisons doubler par des duos à « réaction » mais ce n'est rien nous avons un bon rythme et nous essayons de le garder, nous entrons en forêt avec des sentiers étroits et nous tâchons de rester le plus possible à droite afin de laisser la place de doubler aux autres concurrents qui sont très reconnaissants et nous remercient. C'est l'esprit du canicross, la convivialité et le respect des autres...j'apprécie beaucoup !!! A la sortie de la forêt, Coco peut enfin se désaltérer, nous nous faisons doubler par Jean-marc et Capriccio (de notre club) qui nous encouragent avant d'attaquer une partie de la course où le terrain est très abîmé (ornières...) j'ai peur pour ma cheville !!! Coco commence à peiner alors je l'encourage « Allez mon loulou c'est bien !!! » mais je sens bien que le rythme ralenti puis j'entends derrière moi « Allez Coco fonce !!! » moi et Coco nous retournons étonnés et nous apercevons Romain et Sultan qui nous dépassent tranquillement, Coco retrouve alors son énergie et se met à accélérer pour suivre son copain, nous retrouvons un bon rythme, et puis, enfin la route et cette descente qui annonce l'arrivée, Coco accélère de plus belle et nous doublons une concurrente et son dalmatien, je suis ravie car Coco se donne du mal et sa paie, nous finissons en sprint et franchissons la ligne d'arrivée fatigués mais heureux !!!

Je félicite Coco qui a fait un finish exceptionnel, il m'a épaté !!! En attendant impatientement on nous offre un mug en souvenir très chouette puis les résultats tombent, nous bouclons cette course en 31min12 et Romain et Sultan en 20min52, je suis ravie de cette performance car c'était notre première participation et avec le petit coup de mou de milieu de course, je sais que nous ferons mieux l'année prochaine, objectif finir la course en moins de 30 min !!!

Alors à l'année prochaine ...