

# PROGRAMMATION PRÉVISIONNELLE DU STAGE

	SAMEDI 03 OCTOBRE	DIMANCHE 04 OCTOBRE
MATIN	<p>8H: Accueil de tous les participants</p> <p>8H30: Prise de contact et présentation du stage</p> <p>9 H 30 – 11H30: <u>Séance 1</u></p> <p>12H: Repas</p>	<p>9H – 11H: <u>Séance 3</u></p> <p>11H45: Repas</p>
APRÈS MIDI	<p>13H30-16H: <u>Partie théorique</u> (Power point) + intervention ostéopathe (avec une pause au bout d'1H15 de 15 mn)</p> <p>16H30-18H : <u>Séance 2</u></p>	<p>13H – 14H: Intervention nutrition + Débriefing du week end et jeu de questions/réponses</p> <p>14H : Assemblée générale</p>

**IMPORTANT:** Le volume et l'intensité des entrainements seront adaptés au niveau de chacun. Il y aura la mise en place de groupes de niveau si nécessaire pour les séances spécifiques.